

令和元年度 「食と健康スペシャル講座（中期）」実施要項

- 1 目的 食育及び介護予防等を推進するため、食を中心とした健康づくりに必要な意識啓発活動や、実践に必要な知識・技術を有する指導者を育成することにより、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士、保健師、看護師、歯科保健関係者、保育・福祉・地域の指導者等
- 3 募集人員 11/22 歯科栄養学…60名程度 12/6 授乳・離乳支援…100名程度
- 4 開催場所 11/22 茨城県立健康プラザ 2階 健康づくり研修室
12/6 茨城県立健康プラザ 3階 大会議室

| 実施日 テーマ | 内 容 | 時 間 | 締切日 |
|--------------------------------|--|-----------------|--------------|
| 11/22 (金) 歯科 栄養学 | 講義 「歯を守る栄養学と全身の健康について ～『生涯現役社会』を支える歯科医療～ (仮)」 講師 鶴見大学歯学部探索歯学講座 教授 花田 信弘 | 13:00～ 14:30 | 11/13 (水) |
| | 講義 「歯科から行う子どもの食育支援 ～歯・口の発育や機能に合わせた食事の大切さ～」 講師 昭和大学歯学部小児成育歯科学講座 客員教授 井上 美津子 | 14:40～ 16:10 | |
| 12/6 (金) 授乳・離乳 支援 | 講義 「授乳離乳食ガイドラインの改定について (仮)」 講師 東京都立小児総合医療センターアレルギー科 医長 成田 雅美 | 13:30～ 14:30 | 11/27 (水) |
| | 演習 「離乳開始から幼児食への移行について ～アレルギーの観点からの授乳・離乳の支援～ (仮)」 講師 東京都立小児総合医療センターアレルギー科 医長 成田 雅美 | 14:40～ 16:10 | |

- 5 申込方法 参加希望者は、別紙様式により申し込み締切日までに Fax でお申し込み下さい。
(参加希望者多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。)

※受付は各日開始30分前から行います。1月頃に講座後期開催予定。後日連絡いたします。

6. 連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 横山・小室)
〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852
7. 参加費 無料
8. その他 節電の為、体温調節のできる服装でお越しくださいますようお願いいたします。

<別紙様式>

食と健康スペシャル講座（中期）申込用紙

<申込先> FAX **029-244-4852** (送付書不要)

| | |
|---------|---|
| 団体又は施設名 | |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 | |
| FAX番号 | |

※ 参加希望者は FAX でお申し込みください。

| 所属部署 等 | 職 種 | 氏 名 | 受講希望日 (希望日に○をつける) |
|--------|-----|-----|----------------------|
| | | | 11/22 12/6 |
| | | | 11/22 12/6 |
| | | | 11/22 12/6 |
| | | | 11/22 12/6 |
| | | | 11/22 12/6 |

講師へ質問がある方は、ご記入ください。

【歯科栄養学】

【授乳・離乳支援】

※参加希望者多数の場合は、定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込み下さい。
定員に達し、お申し込みされても受講できない方には、FAXにて御連絡いたします。

茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 横山・小室)
〒310-0852 水戸市笠原 993-2 TEL 029-243-4215