

人生100年時代の元気のもと  
「健康でおいしく・楽しく食べる」  
(オンライン講座)

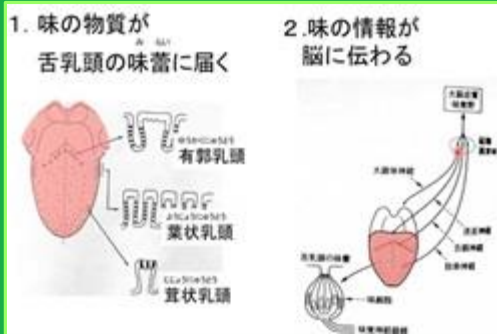
平成30年度から開始して受講者から好評を得た本公開講座「食べることは元気のもと」の内容をアップデートして開催します。

食べる機能とその役割だけでなく、食べることが人生にとっていかに重要であるかについて、基礎研究、臨床の専門家たちが講義します。食べることの重要性は、バランスよく栄養のあるものを食べることで個人の健康を支えるだけでなく、おいしいものを食べることで得られる幸福感、食卓を囲んで食事をすることで家族や仲間などの社会とつながることなどにシフトしています。

また、日本では、様々な意味で食べることに問題を抱えた高齢者が増加しています。

本公開講座では、食べる機能と食べることの重要性を広く知ってもらうことで、食べることと健康の意味を再認識します。

※詳しい講義内容は裏面をご覧ください。



## 開講日程

**【Zoom】** 10月15日～12月24日 13:00～14:30 毎週土曜日・全10回

**【YouTube】** 配信期間 10月19日(水)～令和5年1月27日(金)

※オンライン配信のため、受講にはWi-Fiなどの十分な通信環境が必要です。

## 募集人数

50人程度

## 受講料

11,000円

◎学生(大学生以下、放送大学学生や社会人学生も含む)は受講料無料です。

## 申込締切

10月4日(火)

## 申込方法

新潟大学公開講座ホームページ(右QRコード)からお申込みください。



## 問合せ先

## 新潟大学 研究企画推進部 産学連携課

〒950-2181 新潟市西区五十嵐2の町8050番地  
電話: 025-262-7633 FAX: 025-262-7513  
受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00



真の強さを学ぶ。

新潟大学  
NIIGATA UNIVERSITY

配信方法	日程	講義題目	講義内容	講師
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	^È8ð¶sñ^È	xÚ¶•ÿœsd-^È8ð¶vu"uOjœ M-Ozunq•Q³?`fuOjœyñ^È ñÆ•Q yQC<•,~%b'Q}	« Å, 'α«, è¥ - & {Å {&
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	öyJÃsñ^È	öyJÃ•/ovzñ^ÈWIÆrd}öy%XWñ,,üv"nqty"Qv£Í`-qO-V `"vzty"Qu^sW¶@vVV-FõS•Ī]-yVvoOq 9ÿy\,CN•€%Sqt^b% d}	« Å, 'αÅ, è¥ - & {²-{"8
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	%o é±-és¹sS îó¹s y¶8 s³é±ØÉ 2h	-?-•z -? w+ G y š-•Lrd}sQ,,@vRQ ¼y%o é±-és¹sS îó¹s yó z - vy‡• hy ÍW%o é±-és¹s 1\$6+ v èb `"v Û#  KV ó WE^bqO% d}^y îóy9ÿy ‡ Ñ•U"-ó `žy) `"v îó èvRQÔÓ™U"~ÔÓ- >y³é±ØÉ y¶8voOq•^b% d}	« Å, 'α«, è¥ - & {Ë-{:Í
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	Tñ¾r.Æê. •t-d-	,•Öœ ut ÿÃ_y Zñ¾W ‡9yJÃv ty"Qv š-yVfÅLysÖ V"  Tñ¾v"-•Æê-t-™•L'jly\,TN•%o cSL¼rb% dI	« Å, 'αÅ, è¥ f- & {•œ{²â
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	±ç-°ñÇèñ- y³ç ñ.	±ç-°ñ•9"u±UV"t^boO ±ç-°ñÇèñ-Wv‡d°Nyß©É,þ•! Ú&váSqŠjOs§O% d}	« Å, 'αÅ, è¥ - & {š{JĪ
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	%ùs±°y Ä	"±bZñ,,-jœvz %W\qO-^s hbq±•bnV•ôc-^sWIœrd}% ùs±°voOq•^b% d}	« Å, ñû¶Å ¶Åê¥ ' } EGç
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	U³yJÃsÍH	ÅWJ\qZ-sñÆvty"Qu#?W\qZ-yV}%jU³yJÃzíHf •0,0 yJÃvty"Quê»••j"dVvoOqt^b% d}	« Å, 'αÅ, è¥ - & {pI{ÎÃ
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	Úœ{Ú†tšd-ë	ñ,,ü•°Ú<^s»hbŽZ±sJÃx%sy W-ê`-qO% d}ughQuyVf 9ÿy\,V"šVnqXj°"ZÚ<^s±y} hbqØ-Åv"-hbŽZ=öyu ðvoOqUëbb% d}	« Å, 'αÅ, è¥ - & {~ü{ö!
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	íHyl€`•¶@vu"u Ojœv€¶@s•Qjœv	íH•(€vf d-^sz ¶@•Óêçéy)y€uðvsq•lœrd}íH•QCS voOqt^b% d}"±bZñ,,-jœvz-±•lœrdyr ±°voOqt^b% d}	« Å, 'α«, è¥ - & {~f{
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			
ZOOM ㄘㄘÔ	F Ö ›	Ú<^s€ÁŠ <^s	Bss•vñ,,- = õ•2S-svš-qO% dW t^%o rœruyrb'QV}UObO •y•Oo%o r•ñ,,jO hyjœv CuŽßsüW\voOqt^b% d}	« Å, 'αÅ, è¥ - & {-Ī{e
YouTubeㄘj	F Ö ›«ê ç F Ö			